



07 de marzo 2020

Ruta Larga (115km+)

Hora de Salida: 6:00 am

Lugar de Salida: Paseo Metrópoli, Cartago

<https://www.google.com/maps/place/Mall+Paseo+Metr%C3%B3poli/@9.8670895,-83.9447359,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x8fa0dfef61ec78db:0xbbd21482f26cf090!8m2!3d9.8670895!4d-83.9425472?hl=es>

Meta: Centro Turístico Pacuare

<https://www.google.com/maps/place/Centro+Tur%C3%ADstico+Pacuare/@10.0910975,-83.5042793,17z/data=!4m1!1m2!2m1!1scentro+turistico+pacuare!3m7!1s0x8fa731595c661e7f:0x57f07f5925f3634d!5m2!4m1!1i2!8m2!3d10.0909001!4d-83.5021469?hl=es>

Ruta Intermedia (70km+)

Hora de Salida: 7:00 am

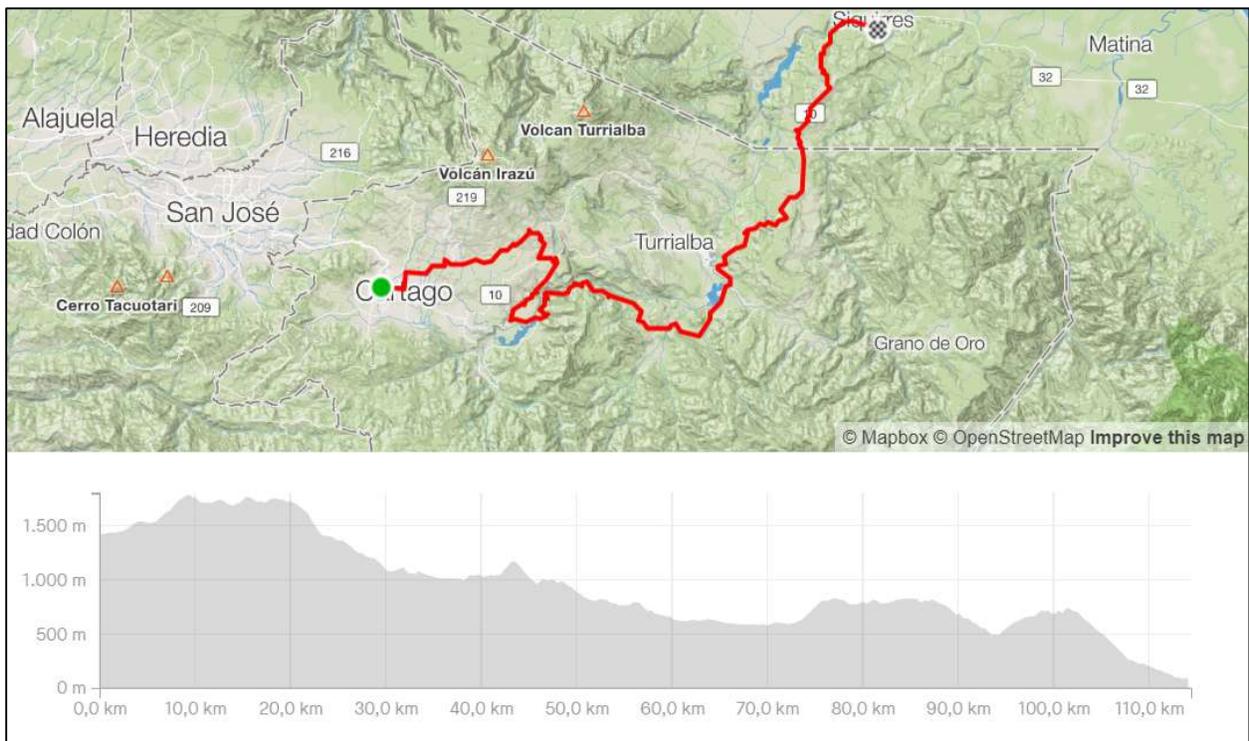
Lugar de Salida: Restaurante Las Chalupas

<https://www.google.com/maps/place/9%C2%B051'25.0%22N+83%C2%B047'41.5%22W/@9.8569498,-83.7970419,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d9.8569498!4d-83.7948532?hl=es>

Meta: Centro Turístico Pacuare

<https://www.google.com/maps/place/Centro+Tur%C3%ADstico+Pacuare/@10.0910975,-83.5042793,17z/data=!4m1!1m2!2m1!1scentro+turistico+pacuare!3m7!1s0x8fa731595c661e7f:0x57f07f5925f3634d!5m2!4m1!1i2!8m2!3d10.0909001!4d-83.5021469?hl=es>

Mapa de ruta:



Descripción de la Ruta:

El evento inicia a las **6:00 am** en el Centro Comercial Paseo Metrópoli, en Cartago se toma a la derecha buscando hacia Cartago centro, luego se busca la carretera a Pacayas. **TODO ESTE TRAMO ES CONTROLADO CON PACE CAR Y MOTOS.** De Pacayas a Cervantes, baja a Cachí pasando por Santiago hasta llegar a la carretera de Cachí, luego de pasar la represa, a los 200 metros se toma el cruce a la izquierda camino a Tucurrique. Se continúa sobre la carretera principal hasta llegar a La Angostura, donde entronca con la carretera entre Turrialba y Siquirres. En la Estación de Gasolina se dobla hacia la derecha buscando camino a Tres Equis y con fuerte ascenso hacia el Guayacán. De acá inicia el descenso hasta llegar a pasar sobre la Ruta 32 como entrando a Siquirres, pero antes de llegar al propio pueblo se hace una vuelta en U para ingresar a la Ruta 32 a mano izquierda y rodar los últimos metros hasta llegar al Hotel Pacuare.

Descripción del evento:

Toda la ruta se realizará por carreteras secundarias. Todos los participantes deben respetar las reglas de tránsito en cuanto al uso de las vías. La organización es consciente que se comparten las vías con vehículos por lo que se debe respetar toda la señalización.

Se contará con asistencia y colaboración de personas coordinadas por el Director de Carretera que ayudarán y acompañarán a los ciclistas durante todo el recorrido, algunos motorizados y otros en vehículos proporcionados e identificados por la organización. También se cuenta con un vehículo (carro escoba) que va detrás del último participante.

Además, durante el recorrido habrá 2 puestos de asistencia. El primero en el km 42 y el segundo al km 80, cada uno para hidratación, alimentación y asistencia mecánica de ser necesaria para los ciclistas.

Durante el recorrido se tienen al menos 2 ambulancias de soporte avanzado que acompañan a los ciclistas y que darían la primera atención en caso de algún accidente y posteriormente traslado a algún centro hospitalario de ser necesario. En sus pulseras, que son de uso obligatorio el día del evento, se encuentran los números que deben contactar en caso de emergencia **(6050-6883)**.

Puntos de referencia:

Salida: Paseo Metrópoli 0 km

<https://www.google.com/maps/place/Mall+Paseo+Metr%C3%B3poli/@9.8670895,-83.9447359,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x8fa0dfef61ec78db:0xbbd21482f26cf090!8m2!3d9.8670895!4d-83.9425472?hl=es>

PC1: Restaurante Las Chalupas 42 km

<https://www.google.com/maps/place/9%C2%B051'25.0%22N+83%C2%B047'41.5%22W/@9.8569498,-83.7970419,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d9.8569498!4d-83.7948532?hl=es>

PC2: Jabilla 80 km

<https://www.google.com/maps/place/9%C2%B054'42.9%22N+83%C2%B037'07.8%22W/@9.911911,-83.6210241,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d9.911911!4d-83.6188354?hl=es>

Meta: Centro Turístico Pacuare 115 km

<https://www.google.com/maps/place/Centro+Tur%C3%ADstico+Pacuare/@10.0910975,-83.5042793,17z/data=!4m1!1m2!2m1!1scentro+turistico+pacuare!3m7!1s0x8fa731595c661e7f:0x57f07f5925f3634d!5m2!4m1!1i2!8m2!3d10.0909001!4d-83.5021469?hl=es>

Participantes de ruta intermedia 70km:

Ascenso acumulado es de: 1050 m

<https://www.strava.com/routes/20870649>

Saldrán del Restaurante Las Chalupas a las 7:00 am para completar un recorrido de 70km hasta Siquirres. Todos los participantes deben de cruzar la línea de salida para que sus chips registren su salida en este punto.

El primer puesto de asistencia para los participantes de esta distancia será a los 37km de la salida y será único PC hasta llegar a la meta.

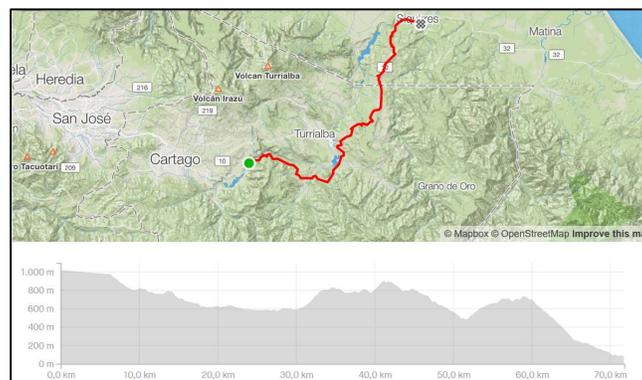
Para los participantes de esta distancia la organización tiene a su disposición un transporte que los llevará al punto de salida en el restaurante Las Chalupas. Para utilizar este servicio los participantes se deben presentar a más tardar a las 5:00 am en Paseo Metrópoli para cargar sus bicicletas a los microbuses. En estos mismos microbuses pueden enviar sus maletines hasta la meta en Siquirres.

Una vez en meta la organización tiene a la disposición de todos los participantes 10 habitaciones para ducharse. Es importante que cada participante lleve sus artículos de aseo personal, así como una toalla.

Los Participantes que hayan comprado el paquete con transporte deben de asegurarse en qué microbús sube su bicicleta y debe estar atentos a los avisos de la organización ya que conforme se vayan llenando los microbuses los mismos saldrán de regreso a Paseo Metrópoli. Se estima estar de regreso a las 5pm en el Paseo Metrópoli.

La organización no se hace responsable de ciclistas que no estén montados en el bus a la hora de la salida.

Este evento no es competitivo por lo que todos los premios a entregar serán de manera aleatoria y se entregarán a los participantes que se encuentren presentes a la hora de las rifas. No se guardarán premios ni se entregarán posteriormente.



Participantes de ruta larga 115 km:

Ascenso acumulado es de: 2000 m

<https://www.strava.com/routes/23255125>

Saldrán del Paseo Metrópoli a las **6:00 am** para completar un recorrido de **115 km** hasta Siquirres. Todos los participantes deben de cruzar la línea de Split en el Restaurante Las Chalupas para que sus chips registren su paso por el puesto de control.

Únicamente para los participantes de la ruta larga habrá un premio para el primer hombre y la primera mujer en pasar por este Split y que llegue hasta la meta en Siquirres.

El primer puesto de asistencia para los participantes de esta distancia será a los **42km** y el segundo a los **80km** de la salida.

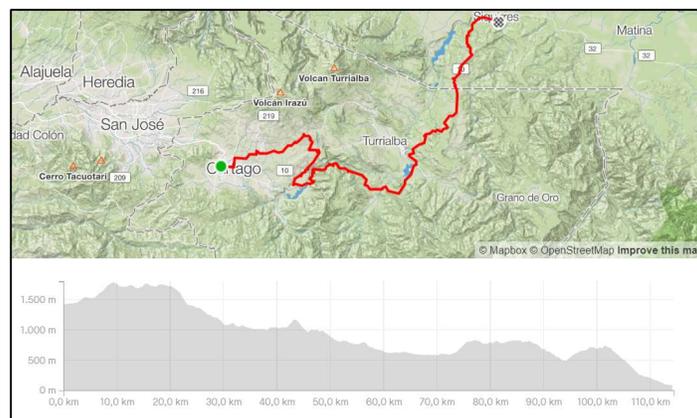
Para los participantes de esta distancia la organización tiene a su disposición un transporte que llevará sus maletines a la meta en Siquirres. Los participantes deben de buscar el microbús designada para el transporte de los maletines en el Paseo Metrópoli.

Una vez en meta la organización tiene a la disposición de todos los participantes 10 habitaciones para ducharse. Es importante que cada participante lleve sus artículos de aseo personal, así como una toalla.

Los participantes que hayan comprado el paquete con transporte deben de asegurarse en qué microbús sube su bicicleta y debe estar atentos a los avisos de la organización ya que conforme se vayan llenando los microbuses los mismos saldrán de regreso a Paseo Metrópoli. Se estima estar de regreso a las 5pm en el Paseo Metrópoli.

La organización no se hace responsable de ciclistas que no estén montados en el bus a la hora de la salida.

Este evento no es competitivo por lo que todos los premios a entregar serán de manera aleatoria y se entregarán a los participantes que se encuentren presentes a la hora de las rifas. No se guardarán premios ni se entregarán posteriormente.



PARA TODOS LOS PARTICIPANTES:

- Pueden dejar su vehículo en el parqueo designado para los participantes en Paseo Metrópoli
- Pueden enviar sus maletines en nuestros microbuses a la meta en Siquirres
- Pueden hacer uso de las instalaciones del hotel de Llegada
- El buen estado de la bicicleta es responsabilidad de cada participante
- Cada participante debe de llevar sus herramientas y repuestos básicos
- Todo participante debe llevar puesto su casco en la cabeza
- La entrega de paquetes a partir del **jueves 05 a las 2pm y hasta el viernes 06 a las 6pm.** (113 store)
- Si va a enviar a alguien por su paquete debe de enviar una foto de su cédula y una autorización escrita
- NO SE ENTREGAN PAQUETES EL DIA DEL EVENTO
- Todas las rutas y altimetrías están en el club de Strava de GFLF ahí pueden bajar los archivos GPX
- En caso de emergencia llamar a los teléfonos de su pulsera

RECUERDEN NO VALE LA PENA ARRIESGAR MÁS DE LA CUENTA, DISFRUTEN EL RIDE!