



03 de octubre 2020

Salida: Momentum Lindora, Santa Ana

Ruta Larga (100km)

Hora de Salida: 6:00 am

Lugar de Salida: Momentum Lindora

Meta: Místico Comunidad de Playa

Ruta Media (70km)

Hora de Salida: 7:00 am

Lugar de Salida: Puriscal (<https://maps.google.com/maps?q=9.836179733276367%2C-84.31640625&z=17&hl=es>)

Meta: Místico Comunidad de Playa



Descripción de la Ruta

GFLF Místico es un evento que combina lo mejor del ciclismo de montaña con el ciclismo de ruta. Ideal para incursionar en la modalidad de Gravel Bikes o para disfrutar de un fondo en MTB.

Místico es un evento no competitivo pensado para todos los fiebres del ciclismo que quieren pasar un día montado en su bici con sus amigos y cerrarlo con broche de oro en una comunidad de playa espectacular como lo es Místico.

En la meta podremos disfrutar del ambiente de playa mezclado con lagos de agua dulce.

Aquí podremos celebrar el haber concluido un reto de 100km.

El evento inicia a las **6:00 am** en el Centro Comercial Momentum Lindora, toma hacia Piedades de Sta Ana, La Trinidad, Ciudad Colón, Alto Los Indios, Puriscal, Paso La Palma, Sta Marta, La Gloria, Tulín, Quebrada Amarilla hasta llegar a Místico Comunidad de Playa ubicado en Playa Hermosa.

De Momentum Lindora a Ciudad Colón será **CONTROLADO CON PACE CAR Y MOTOS**.

Toda la Subida hasta el Paso La Palma es sobre asfalto seguido por 45km de lastre.

Mapa de ruta

https://www.strava.com/routes/21378175/export_gpx



Descripción general del evento

Toda la ruta se realizará por carreteras secundarias. Todos los participantes deben respetar las leyes de tránsito en cuanto al uso de las vías. La organización es consciente que se comparten las vías con vehículos por lo que se debe respetar toda la señalización.

Se contará con asistencia y colaboración de personas coordinadas por el Director de Carretera que ayudarán y acompañarán a los ciclistas durante todo el recorrido, algunos motorizados y otros en vehículos proporcionados e identificados por la organización. También se cuenta con un vehículo (carro escoba) que va detrás del último participante.

Además, durante el recorrido habrá **2 puestos de asistencia**. El primero en el km 33 y el segundo al km 74 cada uno para hidratación, alimentación y baños para los ciclistas.

Puntos de referencia:

Salida Momentum Lindora (0 km):

<https://www.google.com/maps/place/Momentum+Lindora/@9.9533621,-84.1972917,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x8fa0f95ab8e6dde3:0x173dda3ec4762e7e!8m2!3d9.9533621!4d-84.195103?hl=es>

PC1 Puriscal (33 km):

<https://www.google.com/maps/place/9%C2%B050'10.3%22N+84%C2%B018'59.1%22W/@9.8361797,-84.3185949,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d9.8361797!4d-84.3164062?hl=es>

PC2 La Gloria (74 km):

<https://www.google.com/maps/place/9%C2%B039'31.3%22N+84%C2%B026'36.1%22W/@9.6586933,-84.4455557,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d9.6586933!4d-84.443367?hl=es>

Meta Místico (100 km):

<https://www.google.com/maps/place/M%C3%ADstico+Comunidad+de+Playa/@9.5632689,-84.560114,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x8fa1bee3f14262bb:0xfd6a3798f1885d59!8m2!3d9.5632689!4d-84.5579253?hl=es>

Durante el recorrido se tienen 2 ambulancias de soporte avanzado y una moto ambulancia, que acompañan a los ciclistas y que darían la primera atención en caso de algún accidente para estabilizar al ciclista y posterior traslado a algún centro hospitalario de ser necesario. En sus pulseras que son de uso obligatorio el día del evento se encuentran los números a los que se deben contactar en caso de emergencia. **(6050-6883)**



Ruta corta 70 km:

El ascenso acumulado es de 550 metros

https://www.strava.com/routes/21378431/export_gpx

Salida a las 7:00 am del PC1 ubicado en Puriscal

<https://maps.google.com/maps?q=9.836179733276367%2C-84.31640625&z=17&hl=es> para completar un recorrido de 70km hasta la Comunidad de Playa Místico. Todos los participantes deben de cruzar la línea de salida para que sus chips registren su salida en este punto.

El primer puesto de asistencia para los participantes de esta distancia será a los 40 km de la salida y será el único PC hasta llegar a la meta.

Para los participantes de esta distancia la organización tiene a su disposición un transporte que los llevará al punto de salida en Puriscal. Para utilizar este servicio los participantes se deben presentar a más tardar a las 5:00 am en Momentum Lindora para cargar sus bicicletas a los microbuses. En estos mismos microbuses pueden enviar sus maletines hasta la meta en Místico.

Una vez en meta la organización tiene a la disposición de todos los participantes 6 duchas externas para ducharse y servicios sanitarios. Es importante que cada participante lleve sus artículos de aseo personal, así como una toalla.

Los Participantes que hayan comprado el paquete con transporte deben de asegurarse en qué microbús sube su bicicleta y debe estar atentos a los avisos de la organización ya que conforme se vayan llenando los microbuses los mismos saldrán de regreso a Momentum Lindora. Se estima estar de regreso a las 4pm.

La organización no se hace responsable de ciclistas que no estén montados en el bus a la hora de la salida.

Este evento no es competitivo por lo que todos los premios a entregar serán de manera aleatoria y se entregarán a los participantes que se encuentren presentes a la hora de las rifas. No se guardarán premios ni se entregarán posteriormente.



Ruta larga (100 km):

El ascenso acumulado es de 1640 metros

<https://www.strava.com/routes/22018123>

Saldrán de Momentum Lindora a las 6:00 am para completar un recorrido de 100km hasta Místico. Todos los participantes deben de cruzar la línea de Split en Puriscal para que sus chips registren su paso por el puesto de control.

El primer puesto de asistencia para los participantes de esta distancia será a los 33km (lugar donde estará el Split) y el segundo en La Gloria de Puriscal a los 74km de la salida.

Para los participantes de esta distancia la organización tiene a su disposición un transporte que llevará sus maletines a la meta en Místico. Los participantes deben de buscar el microbús designada para el transporte de los maletines en Momentum Lindora.

Una vez en meta la organización tiene a la disposición de todos los participantes 6 duchas externas para ducharse y servicios sanitarios. Es importante que cada participante lleve sus artículos de aseo personal, así como una toalla.

Los Participantes que hayan comprado el paquete con transporte deben de asegurarse en qué microbús sube su bicicleta y debe estar atentos a los avisos de la organización ya que conforme se vayan llenando los microbuses los mismos saldrán de regreso a Momentum Lindora. Se estima estar de regreso a las 4pm.

La organización no se hace responsable de ciclistas que no estén montados en el bus a la hora de la salida.

Este evento no es competitivo por lo que todos los premios a entregar serán de manera aleatoria y se entregarán a los participantes que se encuentren presentes a la hora de las rifas. No se guardarán premios ni se entregarán posteriormente.



Demarcación de la ruta:

Toda la ruta está marcada desde Piedades de Sta Ana hasta Místico con marcas horizontales y/o verticales según las condiciones del terreno. Es importante que se mantengan sobre la ruta principal de no ser indicado diferente por la demarcación en ruta.

Adjuntamos algunas fotos para que se familiaricen con la demarcación:



PARA TODOS LOS PARTICIPANTES:

- Pueden dejar su vehículo en el parqueo designado para los participantes en Momentum Lindora
- Pueden enviar sus maletines en nuestros microbuses a la meta en Místico
- El buen estado de la bicicleta es responsabilidad de cada participante
- Cada participante debe de llevar sus herramientas y repuestos básicos
- Todo participante debe llevar puesto su casco en la cabeza
- La entrega de paquetes será a partir del jueves 01 a las 2pm y hasta el viernes 02 a las 6pm en:
 - Momentum Lindora
 - Momentum Escazú
 - Momentum Pinares
- Si va a enviar a alguien por su paquete debe de enviar una foto de su cédula y una autorización escrita
- NO SE ENTREGAN PAQUETES EL DIA DEL EVENTO
- Todas las rutas y altimetrías están en el club de Strava de GFLF Místico ahí pueden bajar los archivos GPX
- En caso de emergencia llamar a los teléfonos de su pulsera

RECUERDEN NO VALE LA PENA ARRIESGAR MÁS DE LA CUENTA, DISFRUTEN EL RIDE!

