21 de noviembre 2020

Ruta Larga (140km+)

Hora de Salida: 6:00am

Lugar de Salida: Terrazas Lindora, Santa Ana

https://www.google.com/maps/search/Terrazas+Lindora,+San+Jos%C3%A9,+Pozos/@9.9569599,-84.1984879,17z/data=!3m1!4b1

Meta: Ecotermales, La Fortuna

https://www.google.com/maps/place/Ecotermales+Fortuna/@10.483986,-84.6771317,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x8fa00c09ec5c81a5:0x2351594f432c4b2d!8m2!3d10.483986!4d-84.674943?hl=es

Ruta Corta (100km+)

Hora de Salida: 8am

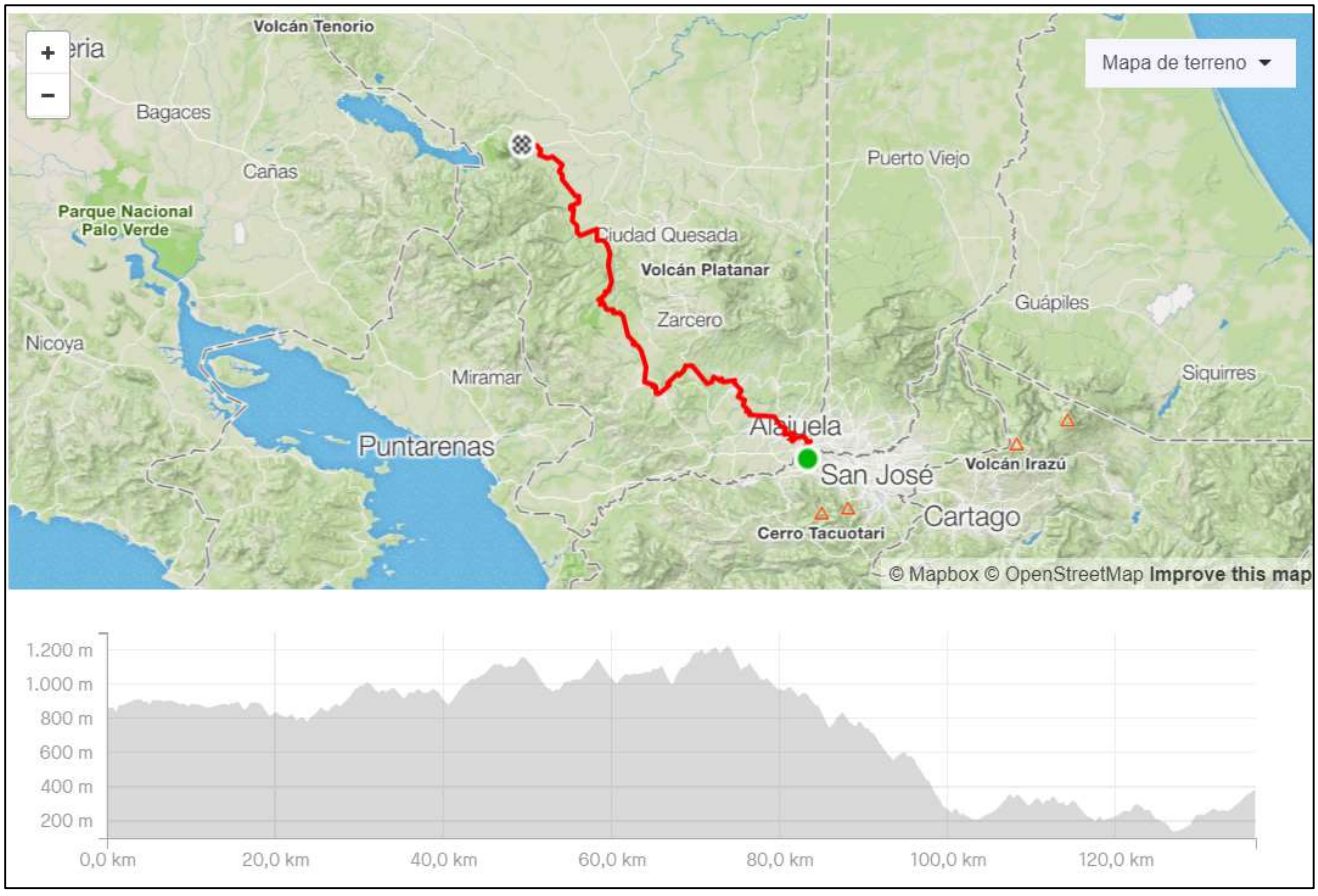
Lugar de Salida: Naranjo

https://www.google.com/maps/place/10%C2%B005'25.6%22N+84%C2%B022'27.1%22W/@10.0904388,-84.3763876,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d10.0904388!4d-84.3741989?hl=es

Meta: Ecotermales, La Fortuna

https://www.google.com/maps/place/Ecotermales+Fortuna/@10.483986,-84.6771317,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x8fa00c09ec5c81a5:0x2351594f432c4b2d!8m2!3d10.483986!4d-84.674943?hl=es

Mapa de ruta:



Descripción de la Ruta:

La salida **6:00 am** es en el Centro Comercial Terrazas Lindora en Santa Ana, salimos hacia San Antonio de Belén para pasar por el balneario Ojo de Agua y el Hotel Aeropuerto para cruzar en la siguiente izquierda buscando el costado sur y oeste del aeropuerto Juan Santamaría para cruzar la Autopista Bernardo Soto sobre el puente de la Bomba de Villa Bonita donde se toma una izquierda inmediata hacia la paralela de la Autopista Bernardo Soto, hacia la Zona Franca Zeta para llegar al Pacto del Jocote, Barrio San José y hasta el Cacao de Alajuela. **TODO ESTE TRAMO ES CONTROLADO CON PACE CAR**.

Del Cacao de Alajuela - Carrillos de Tacares - Tacares – Grecia – Sarchí hasta Naranjo para tomar a la izquierda en la intersección del "muro" hacia abajo Corrales de Naranjo - Palmares y hasta San Ramón, TODO POR "CALLE VIEJA".

De San Ramón centro se busca: Los Ángeles de San Ramón. Una vez en Los Ángeles de San Ramón comienza un ***columpio descendente*** de aproximadamente 30 Km. hacia Bajo Rodríguez. En Bajo Rodríguez, donde está el **cruce de Chachagua, EN ESTE CRUCE SE CONTINUA DIRECTO,** hacia La Tigra y Chachagua y llegar a La Fortuna. Se atraviesa el pueblo de La Fortuna y se continua carretera al Volcán Arenal, hasta llegar Ecotermales, donde será la meta.

Descripción del evento:

Toda la ruta se realizará por carreteras secundarias. Todos los participantes deben respetar las reglas de tránsito en cuanto al uso de las vías. La organización es consciente que se comparten las vías con vehículos por lo que se debe respetar toda la señalización.

Se contará con asistencia y colaboración de personas coordinadas por el Director de Carretera que ayudarán y acompañarán a los ciclistas durante todo el recorrido, algunos motorizados y otros en vehículos proporcionados e identificados por la organización. También se cuenta con un vehículo (carro escoba) que va detrás del último participante.

Además, durante el recorrido habrá 3 puestos de asistencia. El primero en el km 43, el segundo al km 72 y el tercero al km 116 cada uno para hidratación, alimentación y asistencia mecánica de ser necesaria para los ciclistas.

Durante el recorrido se tienen al menos 2 ambulancias de soporte avanzado, que acompañan a los ciclistas y que darían la primera atención en caso de algún accidente para estabilizar al ciclista y posterior traslado a algún centro hospitalario de ser necesario. En sus pulseras que son de uso obligatorio el día del evento se encuentran los números a los que se deben contactar en caso de emergencia.

Puntos de referencia:

Salida: Terrazas Lindora 0 km

https://www.google.com/maps/search/Terrazas+Lindora,+San+Jos%C3%A9,+Pozos/@9.9569599,-84.1984879,17z/data=!3m1!4b1

PC1: Naranjo 43 km

https://www.google.com/maps/place/10%C2%B005'25.6%22N+84%C2%B022'27.1%22W/@10.0904388,-84.3763876,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d10.0904388!4d-84.3741989?hl=es

PC2: Los Angeles 72 km

https://www.google.com/maps/place/10%C2%B008'52.9%22N+84%C2%B029'08.9%22W/@10.1480379,-84.4879828,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d10.1480379!4d-84.4857941?hl=es

PC3: La Tigra 116 km

https://www.google.com/maps/place/10%C2%B021'54.6%22N+84%C2%B035'14.4%22W/@10.3651628,-84.5895071,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x0:0x0!8m2!3d10.3651628!4d-84.5873184?hl=es

Meta: Ecotermales 140 km

https://www.google.com/maps/place/Ecotermales+Fortuna/@10.483986,-84.6771317,17z/data=!3m1!4b1!4m5!3m4!1s0x8fa00c09ec5c81a5:0x2351594f432c4b2d!8m2!3d10.483986!4d-84.674943?hl=es

Participantes de ruta corta 100km:

Ascenso acumulado es de: 2013m

https://www.strava.com/routes/22020300

Saldrán del PC1 Naranjo a las 8am para completar un recorrido de 100km hasta La Fortuna. Todos los participantes deben de cruzar la línea de salida para que sus chips registren su salida en este punto.

El primer puesto de asistencia para los participantes de esta distancia será a los 29 km de la salida y el segundo será a los 73 km. Estos serán los PC hasta llegar a la meta.

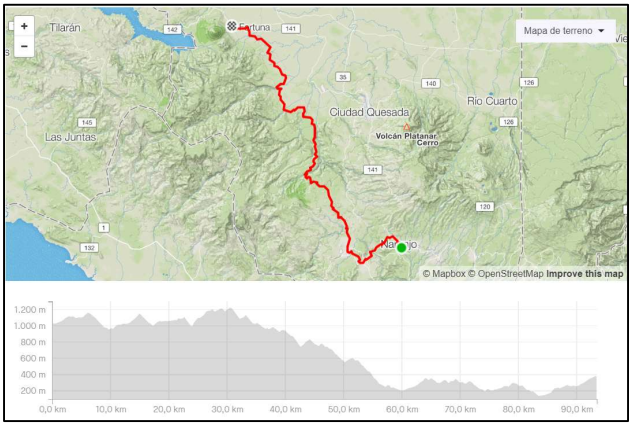
Para los participantes de esta distancia la organización tiene a su disposición un transporte que los llevará al punto de salida en el PC1 en Naranjo. Para utilizar este servicio los participantes se deben presentar a más tardar a las 5:30am en Terrazas Lindora para cargar sus bicicletas a los microbuses. En estos mismos microbuses pueden enviar sus maletines hasta la meta en La Fortuna.

Una vez en meta la organización tiene a la disposición de todos los participantes duchas y cambiadores. Es importante que cada participante lleve sus artículos de aseo personal, así como una toalla.

Los Participantes que hayan comprado el paquete con transporte deben de asegurarse en qué microbús sube su bicicleta y debe estar atentos a los avisos de la organización ya que conforme se vayan llenando los microbuses los mismos saldrán de regreso a Terrazas Lindora. Se estima estar de regreso a las 5:30pm en Terrazas Lindora.

La organización no se hace responsable de ciclistas que no estén montados en el bus a la hora de la salida.

Este evento no es competitivo por lo que todos los premios a entregar serán de manera aleatoria y se entregarán a los participantes que se encuentren presentes a la hora de las rifas. No se guardarán premios ni se entregarán posteriormente.



Participantes de ruta larga 140km:

El ascenso acumulado es de 2958 metros

https://www.strava.com/routes/22020246

Saldrán de Terrazas Lindora a las 6:30am para completar un recorrido de 140km hasta La Fortuna. Todos los participantes deben de cruzar la línea de Split en el PC1 en Naranjo para que sus chips registren su paso por el puesto de control.

Únicamente para los participantes de la ruta larga habrá un premio para el primer hombre y la primera mujer en pasar por este Split y que llegue hasta la meta en La Fortuna.

El primer puesto de asistencia para los participantes de esta distancia será a los 43km el segundo a los 72km y el tercero a los 116km de la salida.

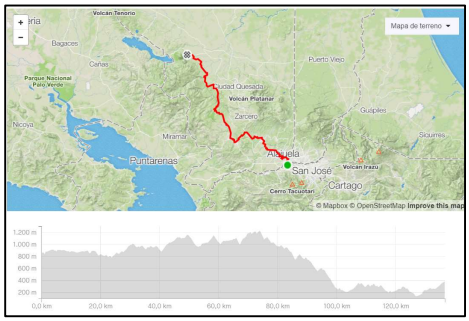
Para los participantes de esta distancia la organización tiene a su disposición un transporte que llevará sus maletines a la meta en La Fortuna. Los participantes deben de buscar el microbús designada para el transporte de los maletines en Terrazas Lindora.

Una vez en meta la organización tiene a la disposición de todos los participantes duchas y cambiadores. Es importante que cada participante lleve sus artículos de aseo personal, así como una toalla.

Los participantes que hayan comprado el paquete con transporte deben de asegurarse en qué microbús sube su bicicleta y debe estar atentos a los avisos de la organización ya que conforme se vayan llenando los microbuses los mismos saldrán de regreso a Terrazas Lindora. Se estima estar de regreso a las 5:30pm en Terrazas Lindora.

La organización no se hace responsable de ciclistas que no estén montados en el bus a la hora de la salida.

Este evento no es competitivo por lo que todos los premios a entregar serán de manera aleatoria y se entregarán a los participantes que se encuentren presentes a la hora de las rifas. No se guardarán premios ni se entregarán posteriormente.



PARA TODOS LOS PARTICIPANTES:

- Pueden dejar su vehículo en el parqueo designado para los participantes en Terrazas Lindora
- Pueden enviar sus maletines en nuestros microbuses a la meta en La Fortuna
- Pueden hacer uso de las instalaciones del hotel de llegada
- El buen estado de la bicicleta es responsabilidad de cada participante
- Cada participante debe de llevar sus herramientas y repuestos básicos
- Todo participante debe llevar puesto su casco en la cabeza
- La entrega de paquetes será a partir del **jueves 19 a las 2pm y hasta el viernes 20 a las 6pm.**
- Si va a enviar a alguien por su paquete debe de enviar una foto de su cédula y una autorización escrita
- NO SE ENTREGAN PAQUETES EL DIA DEL EVENTO
- Todas las rutas y altimetrías están en el club de Strava de GFLF ahí pueden bajar los archivos GPX
- En caso de emergencia llamar a los teléfonos de su pulsera

RECUERDEN NO VALE LA PENA ARRIESGAR MÁS DE LA CUENTA, DISFRUTEN EL RIDE!